

## علائم خطر در نوزادان، جدی بگیرید

بعد از تولد نوزاد و بردن او به خانه پدر و مادر دائما نگران سلامتی کودک و مراقبت از او هستند. اما چه زمانی علائم نوزاد واقعا جدی بوده و باید به پزشک مراجعه کرد.

نوزادی زمان خاص و آسیب پذیری از زندگی هر انسان است. چرا که سیستم ایمنی نوزاد هنوز در حال کامل شدن است. نوزادان نسبت به کودکان بزرگتر بسیار سخت تر با عفونت ها و بیماری ها مبارزه می کنند. نوزاد و کودک نوپا برای درمان برخی بیماریها نیاز به مراجعه به پزشک دارد در حالی که کودکان بزرگتر به راحتی در منزل بهبود می یابند.

### برخی علائم در نوزاد که باید جدی گرفته شود:

اگر در نوزاد یا کودک نوپا این علائم را مشاهده کردید فوراً به پزشک مراجعه کنید:

#### ۱. تب

یکی از علائم جدی در نوزاد و کودکان نوپا تب است. نوزاد در ۳ ماه اول نباید تب کند. اگر دمای بدن فرزند شما ۳۸ درجه سانتیگراد یا بیشتر بود فوراً به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید. اگر نوزاد شما ۳ ماه را رد کرده

است می توانید یک روز صبر کنید اما اگر تب قطع نشد فوراً به پزشک مراجعه کنید.

رفتار کودک به شما کمک می کند که آیا نیاز به پزشک هست یا خیر. به ظاهر و رفتار کودک توجه کنید. تغییرات زیاد در رفتار کودک مثلاً کودکی که در حالت طبیعی دوست دارد بیرون رفته و بازی کند وقتی تب دارد روی مبل لم داده گریه می کند و به خودش میپیچد.

#### ۲. زردی

نوزادان اغلب زردی میگیرند که باعث زرد شدن پوست و چشم هایشان می شود. علت این بیماری اینست که کبد نوزاد همواره با سرعت بالا کار می کند. در نتیجه نمی تواند ماده ای به نام بیلی روبین را در خون تجزیه کند.

در اغلب موارد زردی نوزاد خفیف است و خود به خود از بین می رود. قبل از اینکه نوزاد را به خانه ببرید و بعد از چند روز که برای معاینه اول او را نزد دکتر می برید این بیماری بررسی می شود.

همچنین اگر خود شما نیز علائم زردی پوست و چشم ها را مشاهده کردید نوزاد را نزد پزشک ببرید. در برخی موارد درمان زردی نوزاد با تغذیه انجام می شود. در موارد دیگر کودک باید در برابر نور خاصی قرار بگیرد تا بیلی روبین خونش برطرف شود.

#### ۳. دانه های پوست

بیشتر این دانه ها زمانی که با انگشت فشار می دهید محو می شوند. اگر دانه های قرمز کوچکی در سینه، کمر، بازوها و پاهای نوزاد خود مشاهده کردید فوراً به پزشک یا اورژانس مراجعه کنید. زمانی که نوزاد سرفه یا استفراغ می کند برخی رگ های خونی در پوست شکسته می شود.

#### ۴. اسهال و استفراغ

اگر نوزاد اسهال دارد یا استفراغ می کند، سریعاً به پزشک اطفال یا اورژانس مراجعه کنید. از جمله علائم کلیدی و هشدار دهنده پوشک خشک است. اگر نوزاد ادرار نمی کند احتمالاً دچار کم آبی شده است.



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی ارومیه

بیمارستان شهید قاسم شلیمانی پیرانشهر

## علائم خطر در نوزادان



تدوین کننده: شیرین فقه و طمانی

با نظارت خانم دکتر کیمیا رحیمی

آخرین بازنگری: اسفند ۱۴۰۲

آرام نشدن گریه کودک باید فوراً مورد بررسی قرار بگیرد. علل این گریه می‌تواند متفاوت باشد، از پیچیدن مو دور انگشتان پا تا مشکلات روده. زمانی که علت را بدانید می‌توانید راحت‌تر آن را حل کنید.

کودکان بزرگتر می‌توانند یک روز کامل اسهال را تحمل کنند اما نوزاد وقتی اسهال شدید دارد در کمتر از ۱۲ ساعت دچار کم‌آبی می‌شود. برای درمان اسهال نوزاد باید به دکتر مراجعه کرد. زمانی که اسهال و استفراغ عجیبی را در نوزاد خود مشاهده کردید حتماً به دکتر مراجعه کنید. بررسی کنید که آیا خون یا زرد آب در استفراغ هست یا نه. در اسهال به دنبال خون یا ماده مخاطی بگردید.

### ۵. مشکلات تنفسی

مشکلات تنفسی در نوزادان شامل دم و بازدم بسیار سریع می‌باشد. اگر فضای بین دنده‌ای‌های نوزاد با هر بار تنفس فرو می‌رود باید فوراً او را به اورژانس ببرید. اگر سرفه کودک قطع نمی‌شود فوراً او را به اورژانس ببرید در این موارد احتمالاً کودک آسم دارد یا چیزی وارد ریه‌هایش شده است.

### ۶. گریه نوزاد

اگر نوزاد یا کودک شما کل روز را گریه می‌کند و نمی‌توانید او را آرام کنید به پزشک اطفال یا اورژانس مراجعه کنید.